

日本蘇りの会主催

二十四節気と陰陽五行を用いた 養生のおはなしと食事会 ～白露 中秋の名月～おすすめ献立～

日中に暑さは残るものの、朝夕には涼しい風が吹くようになり、草の葉先に露が結ばれます。二十四節気の白露から秋分にかけては、重陽の節句、収穫祭、秋の彼岸入りから中秋の名月と目まぐるしく日々が過ぎ去っていきます。古来の人々は、深まっていく秋をどのように過ごしていたのでしょうか・・・9月21日の中秋の名月には少し早い日程ではございますが、この季節の旬の食材を使って秋の養生のおはなしと食事会を開催させていただきます。秋の七草やお月見団子を添えて、素敵な名月の過ごし方を皆様と語り合いながら、ゆったりとお過ごしただければ幸いです。

日時 9月17日(金) 11:00～14:00

11:00～12:00 養生のおはなし
12:00～12:30 休憩・食事の準備
12:30～14:00 お食事

参加費 お一人様 4,500円
(日本蘇りの会会員の方は10%割引になります)

場所 社団法人和のすてき 和の心ありがとう寺内町処
富田林市富田林町23-3 (重要文化財寺内町メインストリート)

講師 社団法人和のすてき はっこうせいかつ案内人 羽室陽子氏



二十四節気おすすめ献立

写真 夏至 半夏生のおすすめ献立
蛸の酢物やタコ飯



【羽室陽子氏プロフィール】

旬を追っかけ、旬をいきる。旬のてしごと、日本の伝統追求中。

呑むこと食べること作ること LOVE♡

【酔いどれよふ古亭】

【和のすてきありがとう寺内町処】を拠点とし、時々【京都菊屋町雅鸞洞】へ出没癖あり。また、毎月熊野へ通うため、通称「くまこ」の異名も持つ。

【酔いどれよふ古亭】は出張ありの依頼があればどこでも開催いたします。一緒に日本のすてきをおいかけませんか。

『9月17日中秋の名月食事会』お申し込み用紙 FAX (06)6316-8522 ※9/15 締切

ご芳名	ご同伴者
ご住所(〒)	
お電話番号	FAX番号
携帯番号	Eメールアドレス

☆お申込み・お問い合わせ先：株式会社ワールドビジネスセンター TEL:06-6316-8521